



14 MARZO 2025
DÍA MUNDIAL
DEL SUEÑO
HAZ DEL SUEÑO
SALUDABLE TU PRIORIDAD

PROGRAMA

Registra tu asistencia a partir de las 8:15 am
 en el Auditorio de la Unidad de Posgrado, UNAM.

HORARIO

09:00

09:20

10:00

10:40

11:20

11:40

12:20

13:00

13:40

14:20

15:00

SALA A

SALA B

I N A U G U R A C I Ó N

Efectos metabólicos de una noche de desvelo: modelos animales y estudios en humanos
Dra. Gabriela Hurtado Alvarado

"La importancia de un sueño saludable desde la infancia"
Dr. Rafael Santana Miranda

Mesa 1: Líneas de investigación en población pediátrica en la CTS-UNAM
Coordina: Dr. Rafael Santana Miranda
Participan: Dr. Ángel Daniel Santana Vargas • Dr. Ernesto Alarcón Cabrera • Dr. Juan Antonio Anaya Rojas

Mesa 2: "Sueño, ¿Dónde estás?"
Coordina: Dr. Ulises Jiménez Correa
Participan: Dr. Andrés Barrera Medina • Mtra. Diana de la Orta López • Dra. Laura V. Ortega Leonard • Dr. Juan Manuel Martínez Núñez

Sleep deprivation, shift work and cognitive performance
Dr. Hans P.A. Van Dongen

"Rechinar dientes, piernas inquietas y movimientos periódicos: El sueño no es un baile"
Dr. Milton René Morán Morales

R E C E S O

Mesa 3: Sueño y trastornos neurodegenerativos
Coordina: Dr. Milton René Morán Morales
Participan: Dr. Eduardo López Ramírez • Dr. Carlos Toledo Triana • Dr. Hiram Suárez Martínez

Mesa 4: Dormir o jugar: la batalla nocturna
Coordina: Dr. Eduardo Barragán Pérez
Participan: Dra. Rosana Huerta Albarrán • Marcia Olga Larios Morales • Psic. Eli Anaya Vela • Dr. Rafael Santana Miranda

Neurobehavioral and neuromolecular regulation of sleep
Dr. Christopher J. Davis

Hablas, comes o caminas, pero dormido: ¿Qué son las parasomnias?
Dra. Rosana Huerta Albarrán

Mesa 5: Trastornos respiratorios durante el dormir y actualidades terapéuticas
Coordina: Dra. Gabriela Millán Rosas
Participan: Dra. Elda Esmeralda Godoy de Dahbura • Dr. Jhonatan Mata Aranda • Mtra. Montserrat Concepción Resendiz García

Mesa 6: "El roncar no es normal, ¿Cuándo, dónde y porqué debe atenderse?"
Coordina: Dr. Gabriel Cruz Zorrilla
Participan: C.D. Sabrina Abigail Pérez Benítez • Dra. Gabriela Muñoz Hernández • Dra. Yereth Torres Damián

Mesa 7: Estudios de sueño y la importancia de su adecuada indicación
Coordina: Téc. PSG. Lourdes Galicia Polo
Participan: Téc. PSG. Romel Gutiérrez Escobar • Mtra. Montserrat Concepción Resendiz García • Dr. Gabriel Cruz Zorrilla

Mesa 8: La evolución del sueño en humanos
Coordina: Dr. Adrián Poblano Luna
Participan: Dr. Rafael Santana Miranda • Dr. Ángel Roberto Rivas Ramírez • Dr. Víctor Manuel Mendoza López

CONFERENCIA MAGISTRAL "Sueño y salud mental a lo largo de la vida"
Dr. León Rosenthal

C L A U S U R A



Registro: clinicadelsueno.facmed.unam.mx/dms2025



Presencial ¡Entrada libre!

Unidad de Posgrado UNAM

UNAM
 Nuestra gran Universidad