



Facultad de Medicina



DIVISIÓN
de INVESTIGACIÓN
EN NEUROLOGÍA Y PSICHIATRÍA
UNAM



PROGRAMA

DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO

2026

08:00 REGISTRO

08:30 INAUGURACIÓN

Dra. Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
Dr. Andrés Eliú Castell Rodríguez
Dra. Ana Elena Limón Rojas
Cont. Pedro Colio Martínez
Dra. Rosa María Wong Chew
Dr. Rafael Santana Miranda

09:00

"CONTAMINACIÓN LUMÍNICA: EFECTOS INTERGENERACIONALES SOBRE EL NEURODESARROLLO Y LA CONDUCTA"

Dra. Natalí Nadia Guerrero Vargas
Profesor Titular de la Facultad de Medicina, UNAM.

REGÍSTRATE



09:40

MESA 1

"DORMIR MENOS, VIVIR PEOR"

Coordina: Dra. Gabriela Hurtado Alvarado

Participan:

Psic. Mayra Beatriz Ramos Alvear
Dr. Sebastián Hernández Gómez
Dr. Ulises Jiménez Correa

10:30 R E C E S O

10:50

MESA 2

"SUEÑO FRAGMENTADO, EL ROL DE LA PATOLOGÍA RESPIRATORIO"

Coordina: Dr. Gabriel Eugenio Cruz Zorrilla

Participan:

Dra. Gabriela Millán Rosas
Dra. Ofelia Natsuko Taniyama López
Dr. Jhonatan Mata Aranda

11:30

MESA 3

"ODISEA DIAGNÓSTICA DE LA EPILEPSIA DURANTE EL DORMIR"

Coordina: Dr. Rafael Santana Miranda

Participan:

Dr. Milton René Morán Morales
Dr. Adrián Poblano Luna
Dr. Máximo León Vazquez

12:10

"TRAUMATIC BRAIN INJURY, SLEEP, AND THE GLYMPHATIC SYSTEM: INVESTIGATIVE AND CLINICAL APPROACHES"

J. Kent Werner, Jr., MD PhD Commander, Medical Corps, US Navy Vice Chair for Research, Department of Neurology and Rehabilitative Medicine, Uniformed Services University (USU) Principal Investigator, SWORD Lab www.swordusuhs.org Director of Research, Sleep Disorders Center, WRNMMC Sleep Neurologist, National Intrepid Center of Excellence, WRNMMC.

13:00 R E C E S O

13:20

MESA 4

"CUANDO EL SUEÑO SE VUELVE CONDUCTA"

Coordina: Dra. Rosana Huerta Albarrán

Participan:

Psic. Eli Anaya Vela
Dra. Arianna Denysse Rivera Valverde
Dr. Ángel Daniel Santana Vargas

14:00

MESA 5

"TRASTORNOS DEL SUEÑO COMO BIOMARCADORES DE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS"

Coordina: Dr. León Rosenthal

Participan:

Dr. Andrés Barrera Medina
Dr. Eduardo López Ramírez
Dra. Lucero Juárez Santiago

14:40 C L A U S U R A

Dr. Andrés Eliú Castell Rodríguez

Dra. Rosa María Wong Chew

Dr. Rafael Santana Miranda

475+
UNIVERSIDAD
MEXICO



Aerosol Medical Systems
LATAM

